

# Diferenciação de Diarreia pela MTC

Prof. Fang Liu

## 1. Diarreia aguda

Acontece muito rápido e aumenta muito a quantidade de vezes da evacuação. Acontece mais com mal de friagem e umidade ou calor e umidade.

### 1.1 Devido ao mal externo

**Sintomas:** Intestino solto; o líquido desce junto com o alimento, às vezes só tem líquido. O intestino faz muito barulho, acompanhando de dor no abdômen, sente sede ou não, mas só quer bebida quente. Pode, também, ter dor de cabeça e/ou sentir frio. A saburra pode ser fina e branca, grossa e branca, pulso sem força e lento. Quando em crise muito forte, os membros ficam frios, o pulso pode ficar profundo e fraco ou profundo e lento. Outro tipo de paciente pode acompanhar dor de abdômen forte, as fezes descem rapidamente ou depois da evacuação ainda sente vontade. Esse tipo de paciente tem fezes com cor mais amarelo e cheiro forte, sente calor ou ardência no intestino reto, a urina é curta e com cor forte, o corpo fica quente e sente sede, gosta de bebida fria e pode apresentar saburra amarela e grossa, o pulso fica sem força e rápido ou escorregadio e rápido.

### 1.2 Devido ao acúmulo de alimentação

**Sintomas:** Dor forte no abdômen, muito barulho no intestino, as fezes têm cheiro forte acompanhando o alimento não digerido, a dor de abdômen diminui após a evacuação, há sensação de estômago ou abdômen inchado ou pesado, mau hálito com cheiro ácido, perda de apetite, saburra grossa e incorporada, o pulso é escorregadio.

## 2. Diarreias crônicas

Desenvolvimento de doenças lentas e podendo ser continuação de diarreia aguda. A diferença é o menor número de vezes de diarreia ao dia. A maior causa é fraqueza de baço e estômago ou deficiência de energia yang dos rins e também pode ser causada pelo bloqueio da energia do fígado, inibindo o baço.

### 2.1 O tipo de diarreia devido à fraqueza de baço e estômago

**Sintomas:** Fezes soltas e às vezes misturadas às comidas sólidas, há bastante barulho nos intestinos, sensação de peso ou inchaço no abdômen. A pele fica murcha e amarelada, perda de apetite, o paciente sente cansaço e falta de energia. Tem saburra branca, língua com cor fraca, pulso fino e fraco.

### 2.2 O tipo de diarreia devido ao bloqueio de energia do fígado inibindo o baço

**Sintomas:** Cada vez que o paciente fica nervoso ou tenso inicia a crise acompanhada de dor no abdômen e, às vezes, também na região das costelas. Falta de apetite, arrotos, a língua tem cor fraca e poucas saburras, pulso fino e tenso.

### 2.3 Tipo de diarreia devido a deficiência de energia yang dos rins

**Sintomas:** Todos os dias, ao amanhecer, o paciente sente dor ao redor do umbigo, diarreia e barulho nos intestinos. Às vezes as fezes são expelidas com material sólido. O paciente tem sensibilidade ao frio e os membros têm baixa temperatura. Pode acompanhar fraqueza ou dor crônica na região lombar ou no joelho. A língua com cor fraca e saburra branca; pulso fino e profundo.