

# Tratamento de Gripe com Fitoterapia Chinesa e Acupuntura

Prof. Fang Liu

## 1. Gripe

Na MTC (Medicina Tradicional Chinesa), Gripe é uma doença comum causada pela energia perversa do Vento, acontece o ano inteiro e mais na primavera e inverno, se divide principalmente em dois tipos: Vento com Frio, Vento com Calor.

A Medicina Ocidental acha que quando o corpo está com baixa resistência os vírus e bactérias que estavam na parte respiratória ou que invadiram a parte respiratória se reproduzem rapidamente, causando Gripe.

## 2. Etiologia e Patologia de MTC

No momento fraco do corpo, com resistência baixa, energia perversa atinge o corpo através da pele, pelos, boca, nariz, provocando sintomas de pulmão e “Wei”.

A principal energia perversa é o Vento, mas sempre acompanhando outras como: Frio, Calor, Calor do Verão, umidade.

Quando está acompanhando o Frio, o Frio contrai a superfície do corpo contendo energia do pulmão, causando estagnação de energia Yang, fechando polos e abertura do corpo.

Quando está acompanhando o Calor, o Calor aquece demais o pulmão provocando falta de controle do pulmão (conter, descer), liberando demais a superfície do corpo.

### **3. Sintomas e Diferenciação**

Sintomas principais: febre com sensação de frio que não melhora com aquecimento, dor de cabeça, nariz entupido, secreção nasal, pulso superficial.

#### **3.1. Tipo de Vento com Frio:**

Acompanha dor de cabeça, sensação de frio forte que não melhora com aquecimento, não tem febre ou levemente febril, sem transpiração, com espirro, nariz entupido, pode ter secreção nasal e catarro transparente ou branco, tosse, coceira na garganta, dor e sensação de peso ou cansaço no corpo, saburra branca e fina, pulso superficial e tenso.

#### **3.2. Tipo de vento com Calor:**

Acompanha febre, pouca sensação de frio que não melhora com aquecimento, transpiração, dor de cabeça, nariz entupido e seco, tosse, pouca secreção nasal e catarro grosso e amarelo, boca seca com vontade de beber água, garganta (laringe) vermelha, inchada com dor, saburra amarela e fina, pulso superficial e rápido.

#### **3.3. Tipo de Vento que acompanha Umidade e/ou Calor de Verão:**

Corpo quente, pouco frio que não melhora com aquecimento, pouco suor, sensação de dor ou peso no corpo, sensação de peso e/ou inchaço na cabeça, tosse com catarro grosso, secreção nasal grossa, irritação, sede mas pode não querer beber água ou sensação de boca pegajosa, pressão no peito, urina curta e escura, saburra fina, amarela e pegajosa, pulso lento ou superficial e rápido.

### **4. Tratamento**

#### **4.1. O tipo de Vento com Frio:**

**Princípio de tratamento:** Liberar superfície do corpo com as ervas que aquecem o corpo e dispersa o Vento e Frio.

**Tratamento de fitoterapia chinesa:** Ma Huang Tang

**Composição:** Ma Huang (*Ephedra sinica* Stapf.) 6g, Gui Zhi (*Cinnamomum cassia* Sieb.) 4g, Xing Ren (*Prunus armeniaca* L. var. Yu et Lu) 9g, Zhi Gan Cao (*Glycyrrhiza uralensis* Fisch) 3g.

**Tratamento de Acupuntura:** Lie Que (P7), Ying Xiang (IG20), Zhi Zheng (ID7), Feng Men (B12), Feng Chi (VB 20), He Gu (IG 4).

Sedação.

#### **4.2. O tipo de Vento com Calor:**

**Princípio de tratamento:** liberar superfície do corpo com ervas que sedam o Calor e dispersam o Vento.

**Tratamento de fitoterapia chinesa:** YIN QIAO SAN

**Composição:** Jin Yin Hua (*Lonicera japonica* Thunb) 9g, Lian Qiao (*Forsythia suspensa* Vahl) 9g, Dou Chi ( ) 5g, Niu Pang Zi (*Arctium lappa* L.) 9g, Bo He (*Mentha haplocalyx* Briq.) 6g, Jing Jie Sui (*Schizonepeta tenuifolia* Briq.) 5g, Ju Geng (*Platycodon grandiflorum* A. DC.) 6g, Gan Cao (*Glycyrrhiza uralensis* Fisch) 5g, Zhu Ye (*Phyllostachys Nigra*) 4g

**Tratamento de Acupuntura:** Chi Ze (P5), Yu Ji (P10), Qu Chi (IG11), Nei Ting (E44), Da Zhui (VG14), Wai Guan (Ta 5).

Sedação.

#### **4.3. O tipo de Vento com Umidade e/ou Calor de Verão**

**Princípio de Tratamento:** liberar superfície do corpo sedando o Calor de Verão, e dispersar a Umidade.

**Tratamento de Fitoterapia Chinesa:** Xin Jia Xiang Ru Yin

**Composição:** Xiang Ru (*Elsholtzia splendens* Nakai) 6g, Xian Bian Dou Hua (Flor de feijão branco) 9g, Hou Pu (*Magnolia officinal*) 6g, Jing Yin Hua (*Lonicera japonica* Thunb) 9g, Lian Qiao (*Forsythia suspensa* Vahl) 9g.

**Tratamento de Acupuntura:** Kong Zui (P6), He Gu (IG4), Zhong Wan (VC12), Zu San Li (E36), Zhi Gou (TA6).

Sedação.